



TILBUD OM SAMTALE

Etter å ha fått en demensdiagnose kan det være mange spørsmål som dukker opp. Alle som har fått en demensdiagnose skal få tilbud om oppfølging i kommunen der de bor; i følge nye retningslinjer.

I Nome er denne tjenesten lagt til demenskoordinator i kommunen.

Første samtale kan man selvfølgelig ta alene, men det har vist seg at det ofte kan være lurt å ta med seg ektefelle/partner og /eller barn til samtalen. Det er ikke alltid lett å huske alt som blir sagt og informert om; da kan det være godt at flere har hørt det samme.

Samtalen dreier seg ofte omkring disse temaene:

- Hva er en demenssykdom?
- Hva finnes av behandling?
- Hva kan jeg gjøre for å holde meg frisk lengst mulig?
- Hva med sertifikat og bilkjøring?
- Hva bør jeg tenke på når jeg planlegger fremtiden?
- Hva med familie og venner?
- Hva slags hjelp kan jeg få?

Rutinen er at fastlegen sender en melding til demenskoordinator, som så tar kontakt med deg for å tilby denne samtalen i etterkant av legetimen. Ønsker du ikke å benytte deg av tilbudet, sier du bare i fra. Ønsker du senere en samtale med demenskoordinator, er det bare å ta kontakt:

mobil 90080241 eller mail: grethe.lona@nome.kommune.no

Grethe Lona

Demenskoordinator I Nome

